



ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ  
CHRISTIANA - FILIALA CLUJ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov

SERVICII ÎN ADICȚII

# PREZENTARE ACTIVITĂȚI 2019

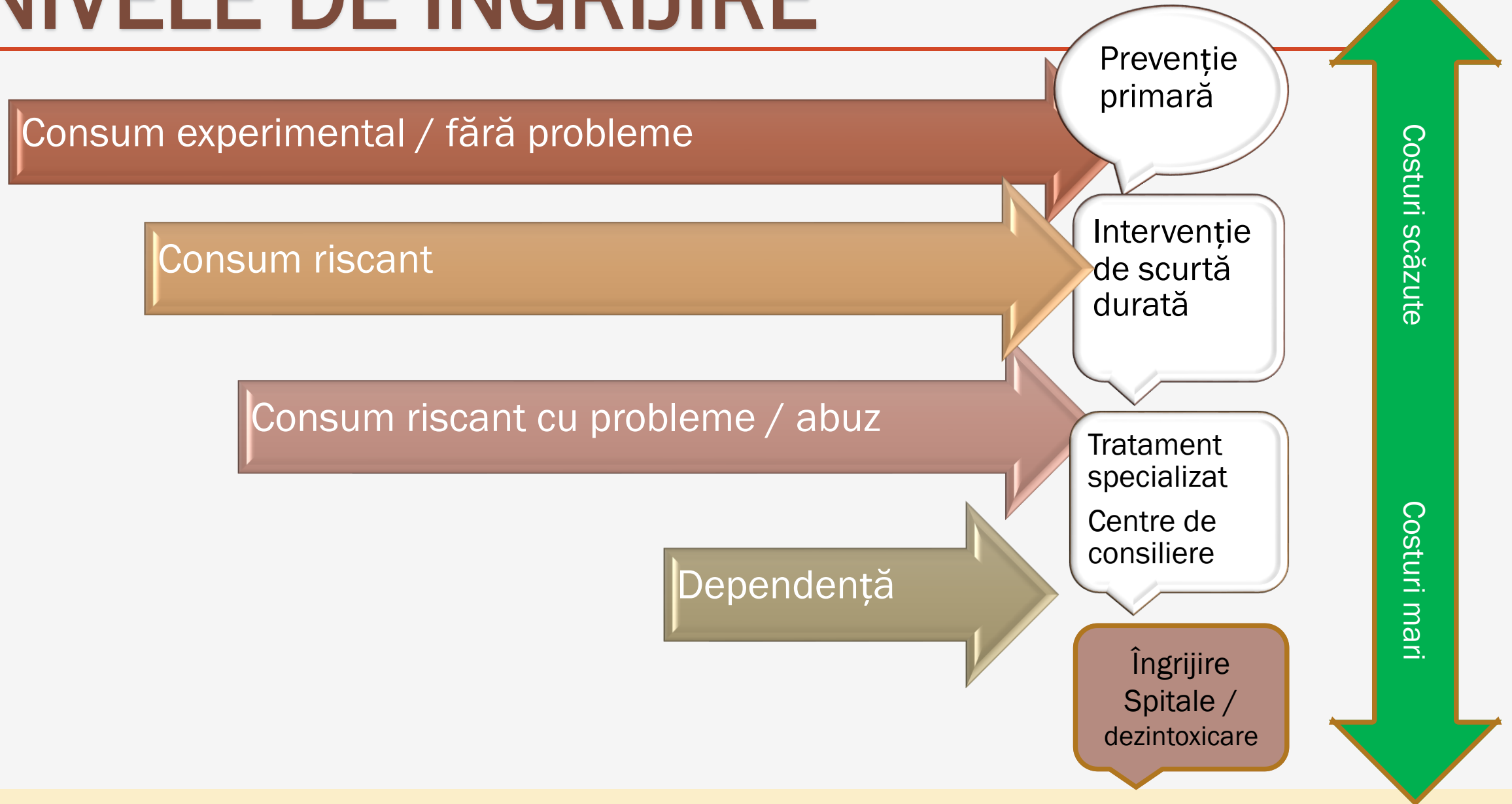
# Misiunea

- de a oferi soluții eficiente pentru **recuperarea** persoanelor care se confruntă cu diferite forme de adicții și familiilor acestora, bazate pe studii de eficiență.
- inițierea, dezvoltarea și multiplicarea de **servicii specializate** de informare și consiliere pentru recuperarea din dependențe în instituții publice sau private

# Modelul multidisciplinar de recuperare din adicției bio-psiho-socio-spiritual

- Echipa multidisciplinară (consilierul în adicție, medic, medic psihiatru, psiholog, asistent social, consilier spiritual, consilier familial etc.)
- Ideea că alcoolismul/dependența este o boală complexă, iar tratamentul necesită o intervenție pe toate planurile.
- **Abstinență totală.**
- Vindecarea din această boală este posibilă prin aplicarea unui program de recuperare, înțelegerea mecanismelor de acțiune a bolii - folosirea celor 12 Pași ca program personal
- Accentul grup/ comunitate
- Terapie individualizată
- Implicarea familiei
- Folosirea resurselor comunitare – grupuri de suport.

# NIVELE DE ÎNGRIJIRE



# Modelul Minnesota în România

## Dezintoxicare

### Unități medicale Publice și private

- 55 UPU
- Polaris
- Eurosan în Cluj-Napoca,
- Clinica Laura Cătană (Sebeș)

## Rezidențial sau Comunitate terapeutică

- Bacău x 2

### Altele...

- 3 adulți Șura Mică, Ozd, Șelimbăr)
- 2 copii –Teen Challenge Câmpina, Grădiștea
- Clinica Aliat x 2

## Centre de zi

„Casa Albă” SFD Cluj-Napoca

## Ambulatoriu

- Cluj-Napoca (1)
- Constanța (1)
- Bacău (1)
- 7 centre pe alte modele
- Centre CEPCA (47)

## Grup sprijin

- 41 AA
- 2 NA – Cj&B
- 3 Al-Anon
- 1 OA
- 3 SA
- 3 ACA



**ASOCIAȚIA** FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ  
**CHRISTIANA** - FILIALA CLUJ

- Acreditată ca și furnizor de servicii sociale
- 4 proiecte socio-medicale independente
- Toate proiectele sunt acreditate ca servicii sociale
- LEGE Nr. 197 din 1 noiembrie 2012 și HOTĂRÂREA Nr. 118 din 19 februarie 2014 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare privind asigurarea calității în domeniul serviciilor sociale.



Programul Sf. Dimitrie Basarabov  
SERVICII ÎN ADICȚII

- [www.sfdimitrie.ro](http://www.sfdimitrie.ro)

Proiecte de consiliere și intervenție

2 servicii acreditate

- [www.arcadeccluj.ro](http://www.arcadeccluj.ro)

Proiectele educaționale

Curs consilieri în adicții - în curs de acreditare

# Acreditare ca serviciu social prin Ministerul Muncii

- ▶ ***Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog "Casa Albă"***  
– str. Salcâmului nr. 20, Cluj-Napoca
- ▶ ***Centrul de servicii de asistență comunitară în adicții "Răscruci"***  
– str. Ion Meșter nr. 10 (în cadrul Policlinicii Sf. Pantelimon), Cluj-Napoca
- ▶ ***Abilitare*** de către Tribunalul Cluj a Asociației Christiana - ***Programul Sf. Dimitrie Basarabov - servicii în adicții pentru colaborarea cu Direcția de Probațiune.***

**CENTRUL DE PREVENIRE,  
EVALUARE ȘI CONSILIERE  
ANTIDROG "CASA ALBĂ" –**

str. Salcâmului nr. 20, Cluj-Napoca

# Gustarea de dimineață

Nu e doar o îmbucătură

... e foame de **viață!!!**



Meditația zilnică  
aprox. 260 întâlniri



Grupul de prevenire a recăderii

Grupul de studiu al Pașilor – 1 dată /săptămână

Grup intensiv de consiliere –ianuarie – iulie 2019



Grupuri de suport

324 întâlniri / 2019



## Îngrijirea grădinii și a spațiului



# Aniversări ale zilelor de abstinență și a zilelor de naștere

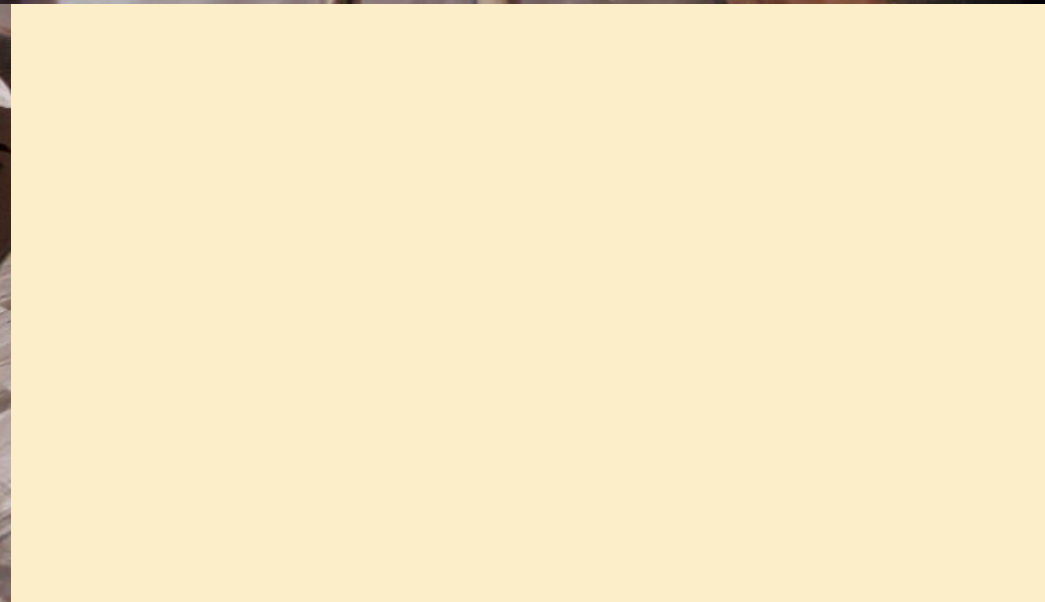


# Ziua recunoștinței



# Art terapie

În colaborare cu  
Facultatea de  
artă și design Cluj





# Evenimente aniversare

ex. 27 octombrie - Sf. Dimitrie Basarabov



# Picnicuri și prieteni



# Bucătarii .... 😊



# Sărbătorile în centrul de zi



# Sărbătorile de iarnă în centrul de zi



# Sărbători în familia recuperării

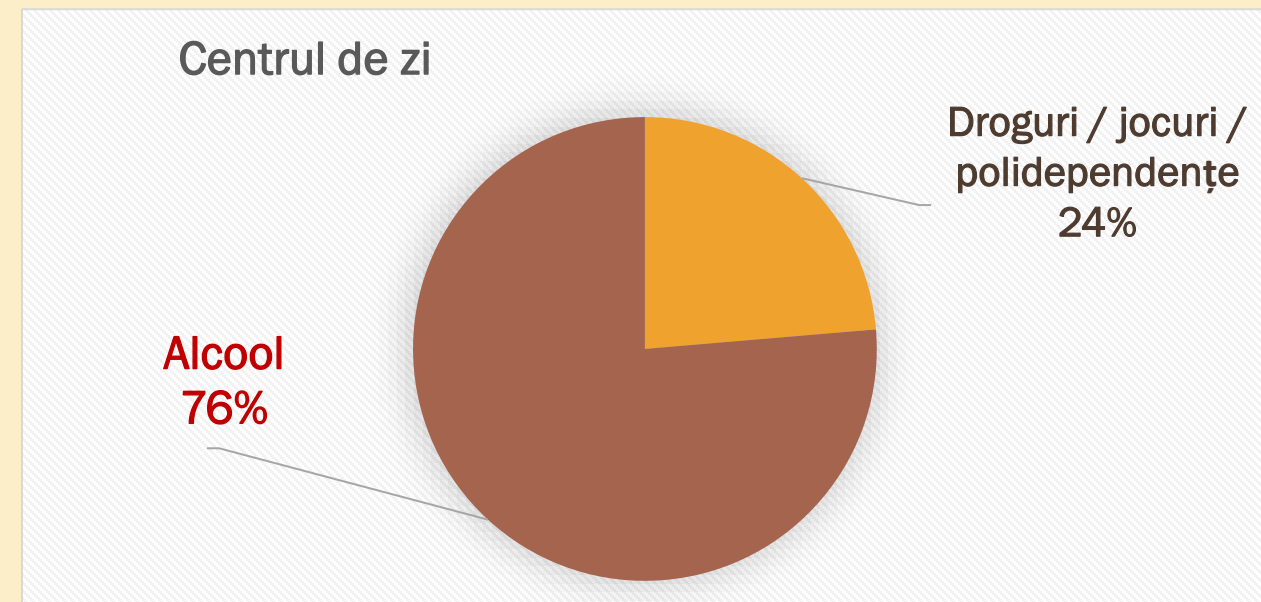
- Centrul de zi - deschis  
pe toată perioada  
Sărbătorilor -



# Centrul de zi "Casa Albă"

- Asistență socială
- Spălătorie socială
- Reintegrare socială
- Gustarea de dimineață
- Grupuri de meditație zilnice
- Grupuri de suport zilnice
- Grupuri de consiliere
- Grupuri de spiritualitate
- Terapie ocupațională

- 93 de persoane au fost beneficiari unici pe serviciul centrul de zi
- 26 de cazuri noi au venit în 2019



# CENTRUL DE SERVICII DE ASISTENȚĂ COMUNITARĂ ÎN ADICȚII "RĂSCRUCI"

Str. Ion Meșter nr. 10 (Policlinica Sf. Pantelimon)

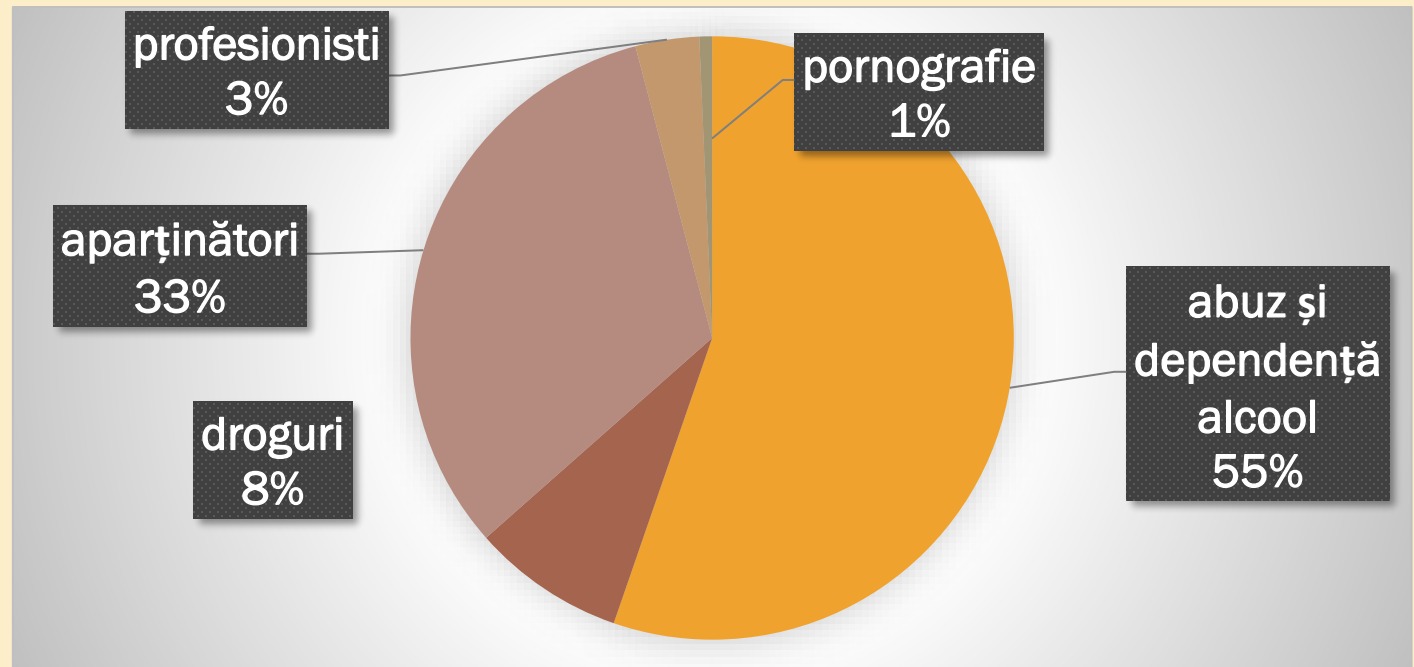
Consiliere ..... **motivare** .....  
....Grupuri de **terapie** ....grupuri de  
suport ....grupuri .....**renaștere**



# Evaluare și informare

- 292 persoane evaluate și informate la centru

- Motivare spre schimbare  
Obiective: Reducere / încetare consum
- Monitorizare sevraj
- Educație concept de boală
- Familiarizarea cu grupurile de suport



# Consiliere individuală și de grup



## 10-12 ore pe săptămână

- consiliere individuală (minim 3 ore)
  - grup de suport (2 ore)
  - management de caz (2 ore)
  - consiliere de grup (4 ore)
  - suplimentar și la nevoie consiliere familială (1 oră/săptămână)
- Acceptare concept de boală al adicției – abținerea totală
  - Programul de 24 de ore
  - Prevenirea recăderii
  - Program personal de recuperare – cei 12 Pași
  - Sentimente (TRE, CBT, Logoterapie etc)
  - Grupuri de suport

Diversiune - asistarea persoanelor care au comis fapte sau infracțiuni sub influența consumului de alcool/droguri



PRIMUL ONG ABILITAT DE CĂTRE  
DIRECȚIA DE PROBAȚIUNE

# Renașterea e dulce...

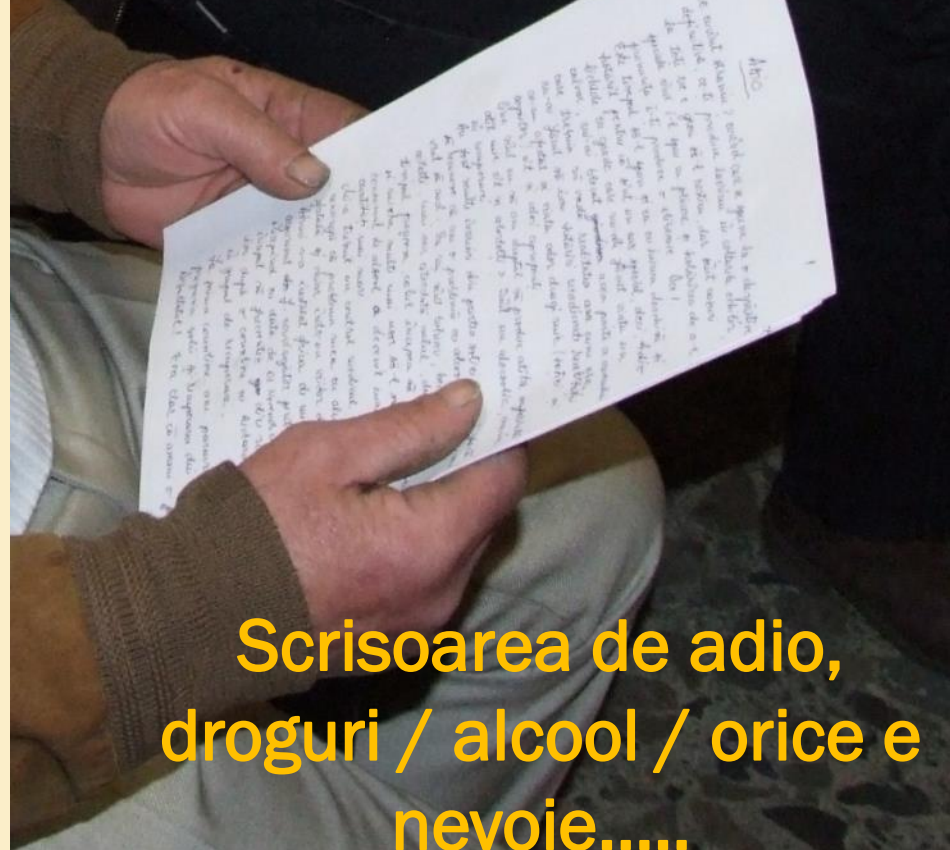
## Bucuria de a absolvi programul



# Cana abstinentei... ...la absolvirea programului de consiliere

90 persoane /2019

Perioadă medie de  
asistare/ caz = 3,62 luni



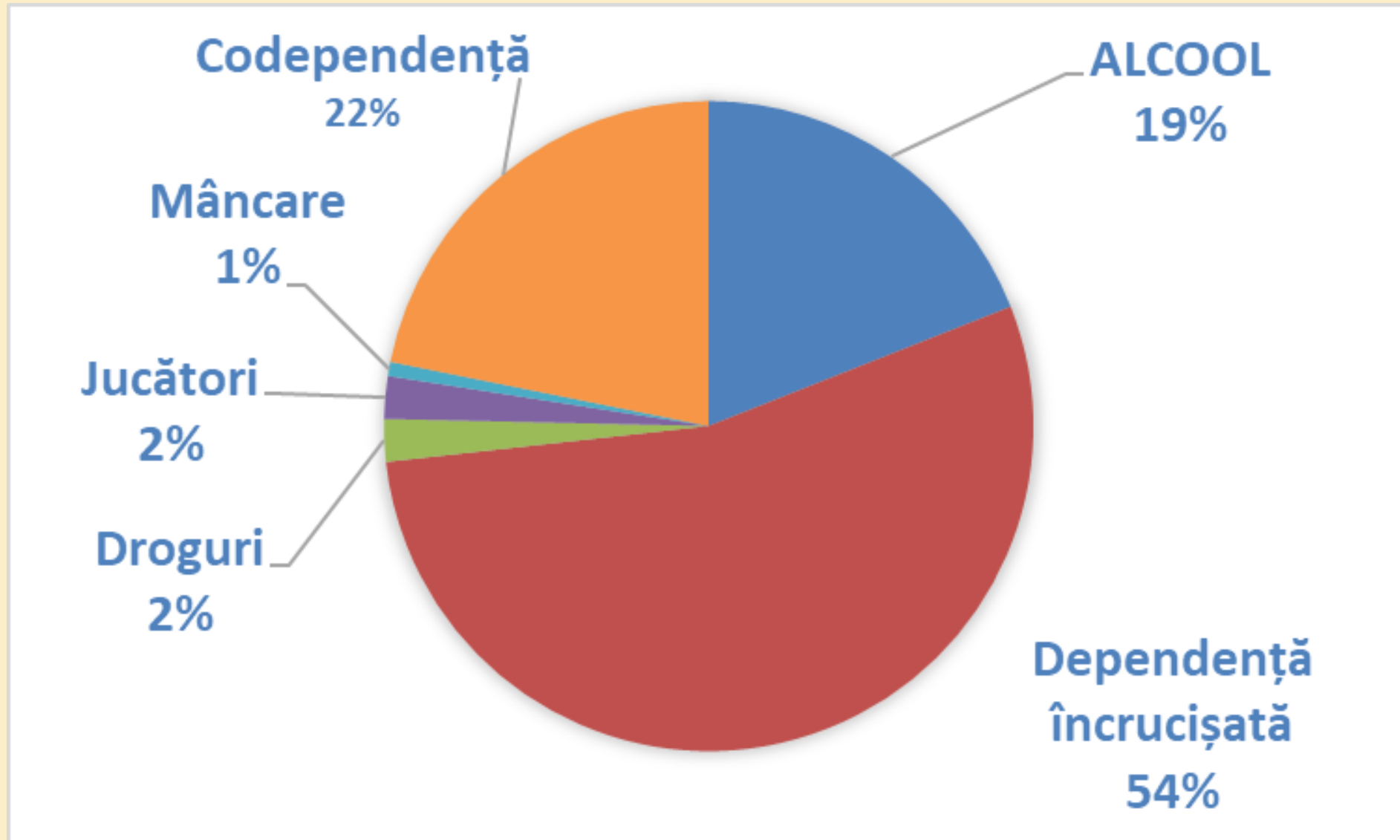
Scrisoarea de adio,  
droguri / alcool / orice e  
nevoie.....

droguri / jocuri /  
polidependente  
37%

abuz/ dependență  
de alcool  
44%

codependență  
19%

# Repartiție pe tipuri de probleme identificate după intrarea în consiliere



# Post-cură – sesiuni tematice

- Prevenirea recăderii
- Sindromul postacut de sevraj
- Terapia rațional emoțională - mânia, conflicte, jelierea pierderilor, iertarea.
- Viața familiei în recuperare.
- Menținerea recuperării - Pașii 6-12.
- Ajutorarea altora - Pasul 12.
- „Nășitul” în grupurile de suport.

## **Manualul nașului pentru cei 12 Pași:**

### **Caietul de lucru**

Un ghid pentru a învăța și preda programul AA

Acesta este Caietul de Lucru al manualului nașului  
pentru cei 12 Pași.

# Consilierea familială

- Depășirea negării / înțelegere codependență
  - Abilități de comunicare asertivă
  - Limite sănătoase în relația de cuplu/ familie
  - Parenting / relaționare cu copiii
  - Lucrul la cei 12 Pași
- 
- 42 membri ai familiei / 2019
  - Perioadă medie de asistare ~ 4,73 luni / caz



## „Școala familiei” viața familiei după...

- Educație boală de familie al adicției
- Dinamica familiale în prima perioadă de abțință
- A face față schimbărilor în viața de familie
- Îndrumare grupuri de suport

Familia ....

...în sfârșit,  
e o **FAMILIE!**



# Grupul de codependență



8 martie în recuperare

# Comunitatea Alumnoi

## Peste 150 de persoane

**MIRCEA**  
6 ani  
în abstință

**LUCIAN**  
15 ANI  
în abstință

**CĂTĂLIN**  
5 ani  
în abstință

**Miki**  
3 ani  
în abstință

**IONUȚ**  
5 luni  
în abstință

**LUCIAN**  
24 ANI  
în abstință

**Vasile**  
10 ani  
în abstință

Doar pentru azi  
24 de ore  
în abstință

**BOGDAN**  
4 ani  
în abstință

**EMILIA**  
10 ANI  
în abstință

**MAARIUS**  
14 ani  
în abstință

**Vlaicu**  
5 luni  
în abstință

**Sandu**  
2 ani  
în abstință

Doar pentru azi  
24 de ore  
în abstință

# Crăciun 2019 „Sărbătoarea recuperării Alumni”



Nu e doar un număr de telefon...  
... Construim rețele de sprijin pentru  
recuperare



# Grupuri de suport:

Alcoolicii Anonimi

Dependenții de Mâncare Anonimi

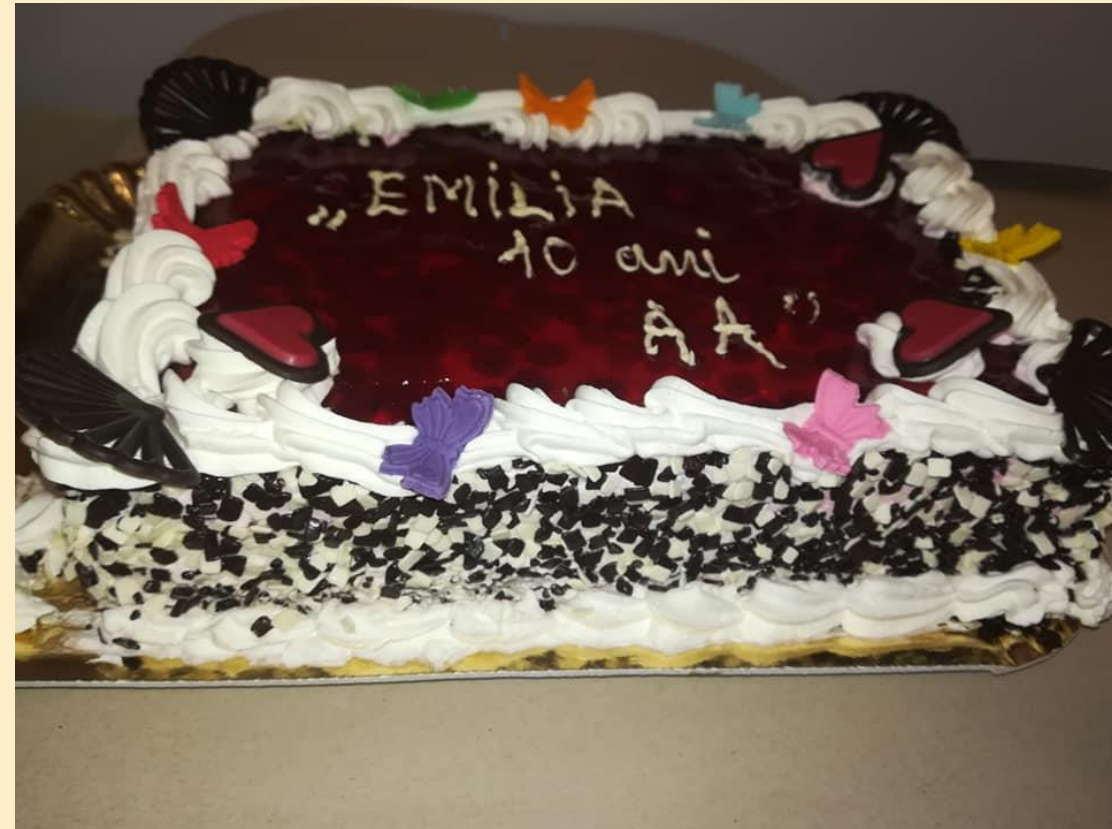
Grupul Familial Al-Anon

Copiii Adulți ai Alcoolicilor

Dependenții de Jocuri de noroc

Narcoticii Anonimi

Dependenții de Sex Anonimi



Întâlniri zilnice .... cca. 9 ședințe / săptămână  
468 întâlniri / an



# Voluntarii .... acești prieteni de nădejde



# OUTREACH ....INFORMARE ÎN COMUNITATE

62 persoane evaluate și informate în spitale



**Screening, evaluare, intervenție și îndrumare resurse în comunitate**

**în**

**Clinica de Psihiatrie,  
Clinica de ergoterapie  
Adăpost de noapte  
Unitatea Primire Urgențe,  
Secția Interne de la Clinica Medicala 3**

# Spitalul de Pneumoftiziologie Cluj-Napoca, secția externă Săvădisla – 12 pacienți internați

Grupuri de studiu cei 12 Pași

GRUPURI de discuție  
(viața fără băutură)

Grupuri de suport



# Spitalul de Boli Psihice Cronice Borșa

GRUPURI de discuție (viața fără băutură)  
Grupuri de suport



# CONFERINȚE .... ȘI PREZENTĂRI

despre Modelul Minnesota

## Stagii de practică

12 studenți Facultatea de asistență socială,  
Psihologie și Teologie

## Conferințele preoțești

50 preoți

## Supervizare și consultanță

În inițierea de 2 noi centre: Tg. Mureș și Zalău



# Participare la târguri de profil



# Educație comunitară: 7 întâlniri și 159 participanți în 2019

FILLING THE VOID





**Seminarii  
educaționale**

**FILLING THE VOID**

**FILLING THE VOID**

**FIJ TREAZ DE SĂRBĂTORI!**

10 decembrie, 18.00-20.00  
Turnul Croitorilor

INTRAREA LIBERĂ!

Ediția a VI-a a evenimentului caritabil  
**SPERANȚĂ DE CRĂCIUN 2019**

Ediția a VI-a a evenimentului caritabil  
**SPERANȚĂ DE CRĂCIUN 2019**

**„SEARĂ DE CRĂCIUN ÎN  
FAMILIA RECUPERĂRII”**



19 decembrie,  
ora 18.00 - 20.00  
eveniment pentru  
comunitatea  
Alumni Sf. Dimitrie  
str. Salcămului nr.  
20

Vă invităm la ediția a VI-a a evenimentului caritabil  
**SPERANȚĂ DE CRĂCIUN 2019**

**„FAMILIA ȘI  
RECUPERAREA DIN  
ADICȚII”**



11 decembrie, ora 18.00 - 21.00  
Curs și proiecție de film  
INTRAREA LIBERĂ!

Ediția a VI-a a evenimentului caritabil  
**SPERANȚĂ DE CRĂCIUN 2019**

**„COLINDE ȘI CADOURI”  
ÎN CENTRUL DE ZI,  
SANATORIUL SĂVĂDISLA ȘI  
SANATORIUL BORȘA**



18, 19, 20  
decembrie 2019

Vă invităm la ediția a VI-a a evenimentului caritabil

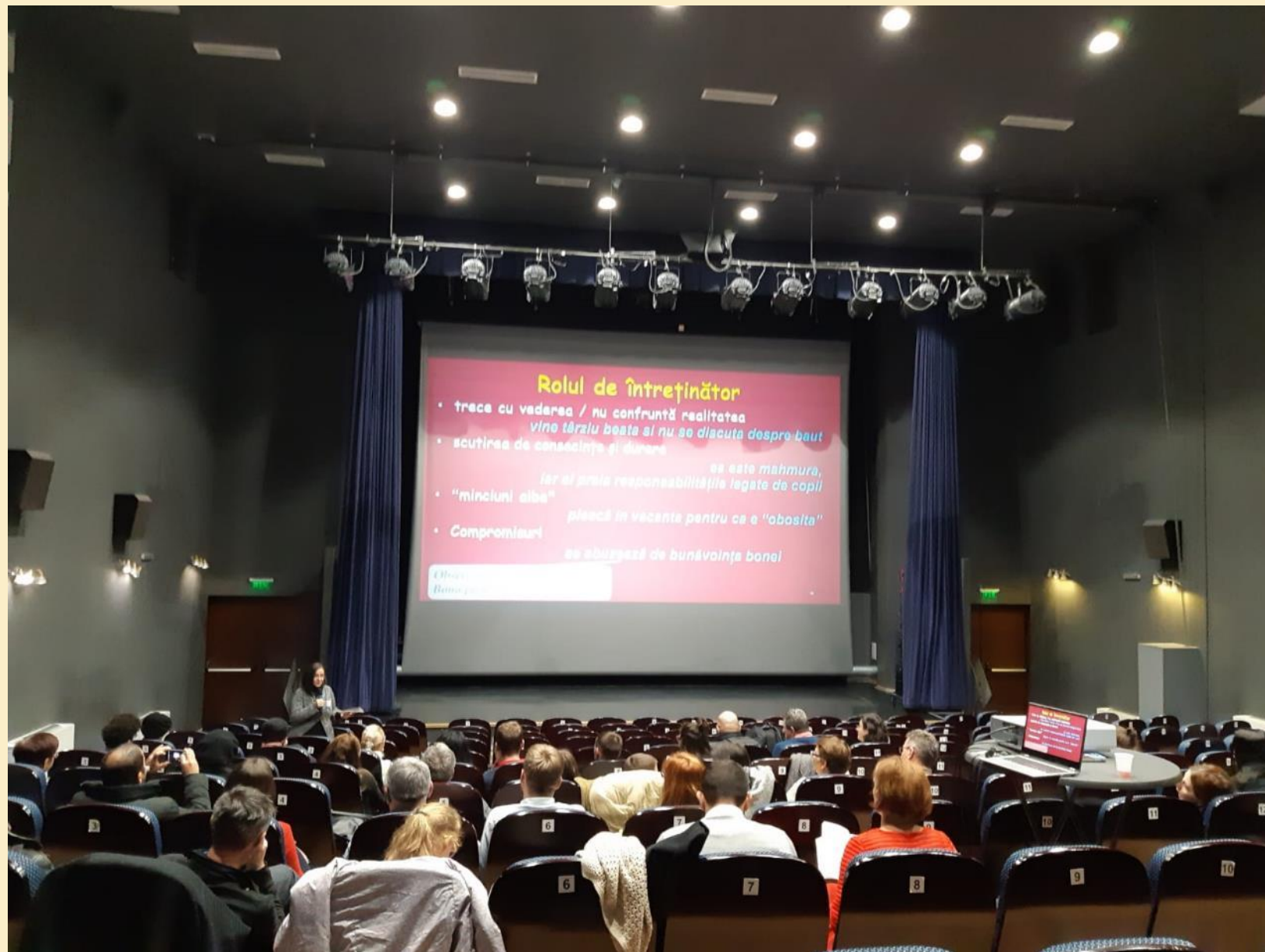
**SPERANȚĂ DE CRĂCIUN 2019**

# Fii treaz de sărbători – 10 decembrie



# Curs și proiecție de film

11 decembrie



# Luna recuperării din adicții – Septembrie 2019



Asociația pentru  
Recuperare și Consiliere  
în Adicții și Dependențe



**ASOCIAȚIA** FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ  
**CHRISTIANA** FILIALA CLUJ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov  
SERVICII ÎN ADICȚII



Mitropolia Clujului,  
Maramureșului și  
Sălajului



**PRIMĂRIA ȘI  
CONSILIUL LOCAL  
CLUJ-NAPOCA**



**VISIT CLUJ**  
The Heart of Transylvania

Proiect realizat cu sprijinul Consiliului local Cluj-Napoca și  
al Direcției de Asistență Socială și Medicală

# UNELE LUCRURI NU MERG ÎMPREUNĂ



**ALCOOLUL  
LA VOLAN**

**ARCADe**  
Asociația pentru  
Reabilitare și Consiliere  
în Adicții și Dependențe

**PRIMĂRIA ȘI  
CONSILIUL LOCAL  
CLUJ-NAPOCA**

**100  
ROMÂNIA**  
CLUJ-NAPOCA

**Mitropolita Clujului,  
Maramureșului și Săbăului**

**VISIT CLUJ**  
The Heart of Transylvania

**Programul Sf. Dimitrie Bașarabov**  
SERVICII ÎN ADICȚII

**ASOCIAȚIA  
CHRISTIANA**  
Forumul Unitar al Creștinilor

Proiect realizat cu sprijinul Consiliului Local Cluj-Napoca și al Direcției de Asistență Socială și Medicală



CURS ȘI PROIECȚIE DE FILM  
18 SEPTEMBRIE, ORA 18.00  
CINEMA DACIA

# BOALA DEPENDENȚEI ȘI RECUPERAREA



Școala / Profesie

Sănătate fizică

Familie / Relații

Emoții / Gânduri

Voința / liber arbitru

Valori / Spiritual

- Dezamăgirea familiei și pierderea încrederii
- Automedicare/ alcool & medicamente
- Comportamente penibile – strică nunta surorii
- Șofat sub influență & accident

www.sfd.ro

www.arcadecluj.ro

SHOT ON MI 8  
AI DUAL CAMERA

2019/9/18 18:41



27 SEPTEMBRIE 2019

MARȘUL  
RECUPERĂRII DIN ADICȚII





**28 SEPTEMBRIE 2019**

**ORA 10.00, STR. SALCĂMULUI, NR. 20**

**ZIUA PORȚILOR DESCHISE**

# Programul Sf. Dimitrie - Finalist la Premiul Elisabeth Pilkington Rațiu pentru Sănătate Mintală – 21 mai 2019



## Evidență centralizată beneficiari 2019

Activitate	Număr de beneficiari total
I. Centrului de Zi „Casa Albă”	93 beneficiari unici/ an pentru serviciile centrului de zi
II. CENTRUL de consiliere „RĂSCRUCI”	
A. Evaluare și informare	292 persoane evaluate și informate la centru, 62 persoane evaluate și informate în spitale, 159 participanți la cursuri și seminarii
B. Consiliere individuală și de grup pentru recuperarea din adicții în regim ambulatoriu	90 beneficiari persoane toxico-dependente (alcool / jocuri de noroc / droguri/ pornografie/ mâncare)
C. Consilierea familială	42 membri ai familiei beneficiarilor direcți au fost asistați în consiliere individuală, de grup și program de informare familie.
D. Programul de recuperare din cadrul Sanatoriului de Pneumoftiziologie Săvădisla -	12 pacienți internați (pt. consiliere)
E. Programul de informare și consiliere în cadrul Spitalului de boli psihice cronice Borșa	28 de pacienți internați
F. Informarea comunității	50 preoti, 12 studenți în stagii de practică
<b>TOTAL BENEFICIARI UNICI 2019</b>	<b>840</b>

# Echipa în 2019

- Voluntari - persoane în recuperare
- Voluntari - personal de specialitate
- Studenți la asistență socială și psihologie

## Personal administrativ:

- Secretar
- Contabil primar
- Expert contabil

**Laura Popovici**  
Terapeut de familie  
Consilier în adicții



**Nicoleta Amariei**  
Coordonator clinic,  
Consilier în adicții



**Floyd Frantz**  
Misionar OCMC, fondator,  
supervizor de specialitate



**Claudia Varga**  
Coordonator program  
Consilier în adicții



**Alexandra Delean**  
Asistent manager



**Pr. Liviu Borșa**  
Consilier spiritual  
Voluntar,  
Spitalul Săvădisla



**Fr. Radu Rosu**  
Consilier spiritual, relația  
cu parohiile și  
Arhiepiscopia



Consilier în adicții,  
Asistent social  
supervizor în Centrul  
de zi

**Alexandra Chira**  
Lucrător social,  
Art terapie

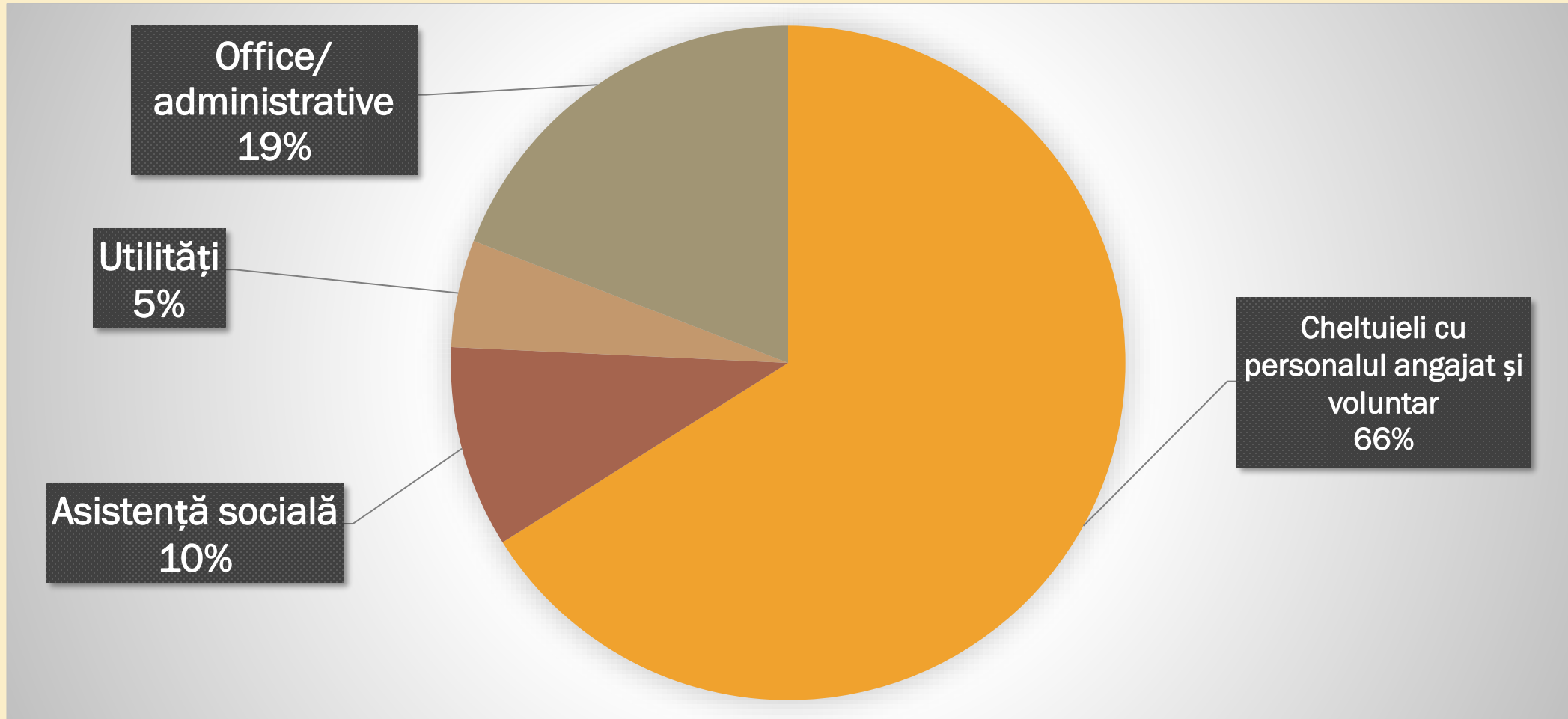


**Gabi Bratu**  
Lucrător social /  
consilier de egali

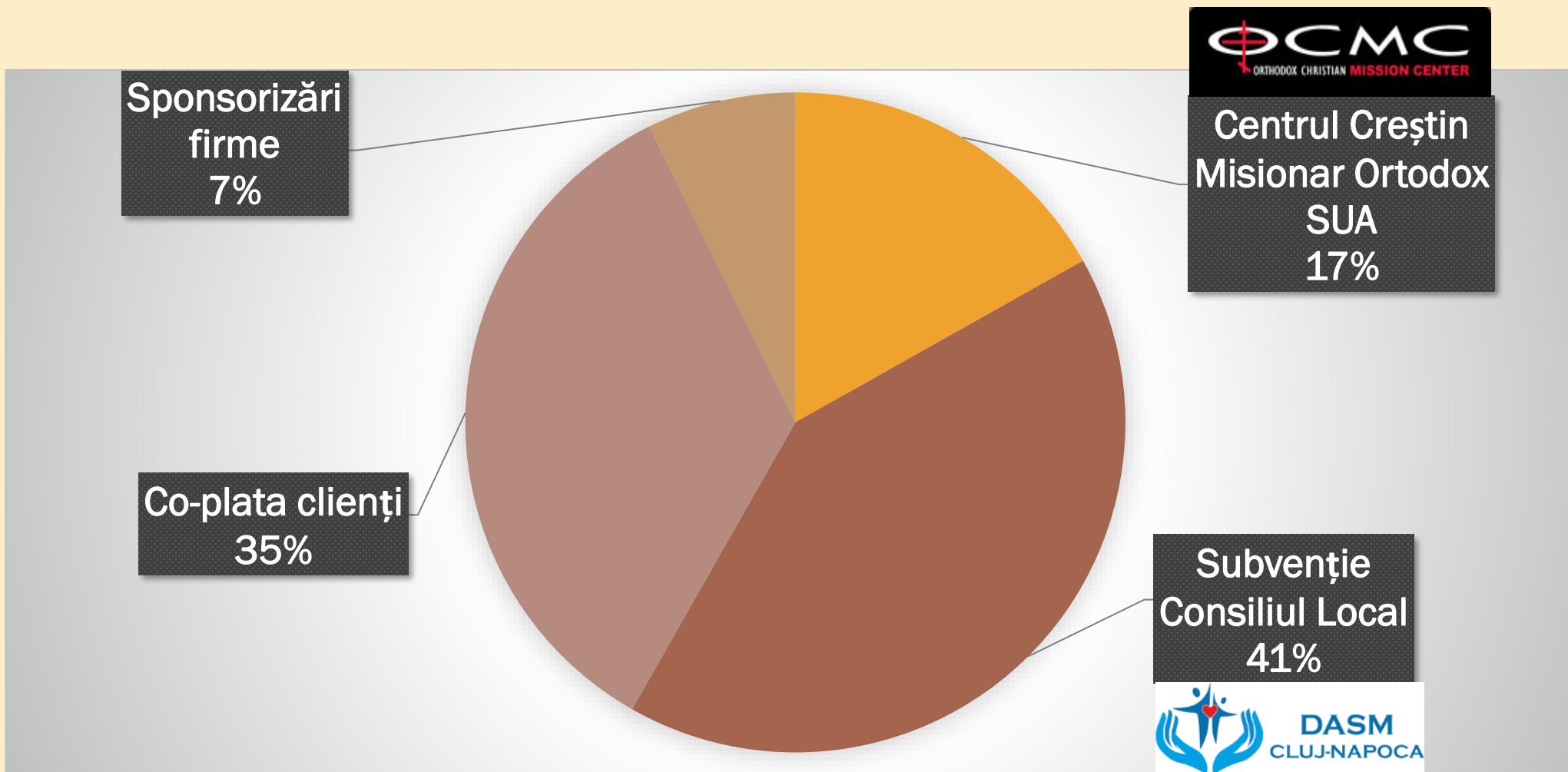


**Pr. Călin Popovici**  
Consilier spiritual  
Voluntar

# Cât a costat 2019: 360 938 lei



# Sursele de finanțare 2019:



# Direcții de dezvoltare

- Consolidarea modelului clinic de tratament în adicții
- Inițierea unor tabere terapeutice de scurtă durată
- Creșterea calității serviciilor de consiliere
- Promovarea în comunitate a serviciilor
- Inițierea de noi activități de informare / conștientizare în rândul angajaților
- Dezvoltarea cursului de formare a consilierilor în adicții – ca resursă umană necesară inițierii de noi centre de recuperare.

NIMĂNUI NU-I PASĂ DE  
ADICȚIE  
PÂNĂ CÂND .....

**ESTE VORBA  
DE PROPRIUL  
COPIL.**